



# LÄUFER 10 KAMPF

**Der Läuferzehnkampf ist ein leichtathletischer Mehrkampf, bei dem jeder Läufer zehn Laufdisziplinen absolviert.**

**Tag 1: 60m-1.500m-400m**

**Tag 2: 100m-3.000m-800m**

**Tag 3: 200m-5.000m-1.000m**

**Tag 4: 10.000m**



**SV Sömmerda e.V.  
Abteilung Leichtathletik**

**29.05.2025 bis  
01.06.2025**

**Kurt-Neubert-  
Sportpark  
Fichtestraße 23  
99610 Sömmerda**

Weitere Infos und Anmeldung unter [www.leichtathletik-soemmerda.de](http://www.leichtathletik-soemmerda.de)